

JADŁOSPIS

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	ALERGENY
26.09. PN	Pieczyno mieszane z masłem, pasztet sojowy, papryka czerwona, kakao, herbata z cytryną i miodem.	Kalafiorowa z ziemniakami. Spaghetti z mięsem mielonym, papryką, pieczarką i serem żółtym, sok jabłkowy, owoc.	Pieczyno mieszane z masłem, polędwica sopocka, sałata, pomidor, herbata z cytryną i miodem.	Mleko, gluten, soja, seler.
27.09. WT	Kasza manna na mleku, bułka grahamka z masłem, schab pieczony, ogórek zielony, herbata z cytryną i miodem.	Barszcz czerwony zabieleny z makaronem. Ziemniaki z koperkiem, kotlet schabowy, surówka z białej kapusty, kubuś „Play”, owoc.	Chrupki kukurydziane, owoc.	Mleko, gluten, seler, soja, jaja kurze.
28.09. ŚR	Pieczyno mieszane z masłem, jajko ze szczypiorkiem, kawa mleczna, herbata z cytryną i miodem.	Grochowa z ziemniakami i kiełbasą. Ryż w polewie truskawkowo-jogurtowej, sok w kartoniku, owoc.	Jogurt naturalny, biszkopty.	Mleko, gluten, soja, seler, jaja kurze.
29.09. CZW	Zacierki na mleku, bułka z pieca szpinakowa z masłem, herbata owocowa, arbuz.	Kapuśniak z ziemniakami. Ziemniaki z koperkiem, kotlet mielony, ćwikła z chrzanem, jogurt, owoc.	Pieczyno mieszane z masłem, wędlina, sałata, ogórek zielony, herbata z cytryną i miodem.	Mleko, gluten, soja, seler, jaja kurze.
30.09. PT	Pieczyno mieszane z masłem, serek „Capri” ze szczypiorkiem, kakao, herbata z cytryną i miodem.	Zupa z fasoli szparagowej z ziemniakami, ryba po grecku z warzywami, ziemniaki, sok Kubuś.	Budyń malinowy, herbatniki.	Mleko, gluten, soja, seler, jaja kurze, ryba.