

## JADŁOSPIS

<b>DATA</b>	<b>ŚNIADANIE</b>	<b>OBIAD</b>	<b>PODWIECZOREK</b>	<b>ALERGENY</b>
22.01. PN	Pieczycywo mieszane z masłem, serek „CAPRI”, szczypiorek, rzodkiewka, kawa mleczna, herbata z cytryną i miodem.	Ogórkowa z ziemniakami. Krokiet ze szpinakiem, sos czosnkowy, sok, owoc.	Pieczycywo mieszane z masłem, wędlina, sałata, ogórek zielony, herbata z cytryną i miodem.	Mleko, gluten, soja, seler.
23.01. WT	Płatki kukurydziane na mleku. Bułka kajzerka z masłem, wędlina, sałata, papryka czerwona, herbata z cytryną i miodem.	Barszcz czerwony z makaronem. Ziemniaki z koperkiem, filet z kurczaka panierowany, surówka z marchii, jabłka i chrzanu, kompot.	Pieczycywo mieszane z masłem, kiełbasa krakowska, pomidor, herbata z cytryną i miodem.	Mleko, gluten, seler, soja.
24.01. ŚR	Pieczycywo mieszane z masłem, jajka, szczypior, kakao, herbata z cytryną i miodem.	Krupnik jęczmienny z ziemniakami. Karkówka w sosie własnym, kluska śląska, surówka buraka gotowanego, kompot, jogurt, owoc.	Pieczycywo mieszane z masłem, wędlina, sałata, papryka czerwona, herbata z cytryną i miodem.	Mleko, gluten, soja, seler.
25.01. CZW	Kasza manna na mleku, Bulka maślana z masłem, miód, herbata z cytryną i miodem.	Ziemniaczana z natką. Ziemniaki z koperkiem, gołąbki w sosie pomidorowym, sok, owoc.	Herbatniki, jogurt, owoc.	Mleko, gluten, soja, seler.
26.01. PT	Pieczycywo z masłem, wędlina, sałata, pomidor, kawa mleczna, herbata z cytryną i miodem.	Pieczarkowa z kluskami lanymi. Ziemniaki z koperkiem, ryba smażona, surówka z pora, kompot.	Rogaliki, mandarynka, sok.	Mleko, gluten, soja, seler, jaja kurze.