

JADŁOSPIS

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	ALERGENY
14.05. PN	Pieczywo mieszane z masłem, wędlna, sałata, pomidor, kakao, herbata z cytryną i miodem.	Brokułowa z ryżem. Ziemniaki z koperkiem, paluszki rybne, surówka, sok.	Pieczywo mieszane z masłem, wędlna, sałata, ogórek zielony, herbata z cytryną i miodem.	Mleko, gluten, soja, seler, ryba.
15.05. WT	Płatki owsiane na mleku, bułka kajzerka z masłem, ser żółty, papryka czerwona, herbata z cytryną i miodem.	Kapuśniak ze słodkiej kapusty. Makaron ze szpinakiem i kurczakiem, serek mascarpone, sok jabłkowy, owoc.	Bułka z jabłkiem, herbata z cytryną i miodem	Mleko, gluten, seler, soja.
16.05. ŚR	Bułka wieloziarnista z masłem , wędlna, sałata, rzodkiewka, kawa mleczna, herbata z cytryną i miodem.	Pomidorowa z kluskami lanym. Młode ziemniaki z koperkiem, kotlet mielony, sałata ze śmietaną i jogurtem, sok.	Jogurt, wafle ryżowe, owoc.	Mleko, gluten, soja, seler.
17.05. CZW	Pieczywo mieszane z masłem , wędlna, sałata, pomidor, kakao, herbata z cytryną i miodem.	Ogórkowa z ziemniakami. Spaghetti z papryką, pieczarką, ser żółty, owoc, woda źródlana.	Pieczywo mieszane z masłem, serek „koluś”, rzodkiewka, herbata z cytryną i miodem.	Mleko, gluten, soja, seler, jaja kurze.
18.05. PT	Pieczywo mieszane z masłem, szprot w pomidorach, kawa mleczna, herbata z cytryną i miodem. Marchewka do chrupania.	Zupa fasolowa, kielbasa, pieczywo. Pierogi z serem, jogurtem i owocami, sok, owoc.	Pieczywo mieszane z masłem, wędlna, sałata, papryka czerwona, herbata z cytryną i miodem.	Mleko, gluten, soja, seler .