

JADŁOSPIS

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	ALERGENY
17.09. PN	Pieczywo mieszane z masłem, , serek „Capri”, rzodkiewka, kakao, herbata z cytryną i miodem.	Grochówka, pieczywo Ryż ze śmietaną, jogurtem i owocami, sok.	Pieczywo mieszane z masłem, schab biały, sałata, ogórek, herbata z cytryną i miodem, owoc.	Mleko, gluten, soja, seler.
18.09. WT	Zacierki na mleku, bułka maślana z masłem, miód, herbata z cytryną i miodem. Marchewka do chrupania	Pomidorowa z makaronem. Ziemniaki z koperkiem, kotlet schabowy, surówka z marchwi, kompot.	Jogurt, biszkopty, owoc	Mleko, gluten, seler, soja, jaja kurze.
19.09. ŚR	Pieczywo z masłem ,ser żółty, ketchup, kawa mleczna, herbata z cytryną i miodem.	Kapuśniak z ziemniakami. Filet z kurczaka ze szpinakiem, serek mascarpone, sok jabłkowy.	Pieczywo mieszane z masłem, wędlina, sałata, rzodkiewka, herbata z cytryną i miodem.	Mleko, gluten, soja, seler.
20.09. CZW	Płatki kukurydziane na mleku, bułka kajzerka z masłem, wędlina, sałata, papryka, herbata z cytryną i miodem.	Zupa ziemniaczana z zacierka. Ziemniaki z koperkiem, gołąbki w sosie pomidorowym, sok, owoc.	Bułka z jagodami, herbata z cytryną i miodem.	Mleko, gluten, soja, seler, jaja kurze.
21.09. PT	Pieczywo mieszane z masłem, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, kakao, herbata z cytryną i miodem.	Pieczarkowa z kluskami lanymi. Ziemniaki z koperkiem, kotlet z ryby, surówka, kompot.	Pieczywo mieszane z masłem, pasztet drobiowy, sałata, pomidor, herbata z cytryną i miodem.	Mleko, gluten, soja, seler , ryba.