

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
15.10. PN	<b>Płatki kukurydziane na mleku 2%</b> (gluten). <b>Pieczywo pszenne z masłem</b> (gluten), <b>sałata</b> , <b>szynka</b> , <b>pomidor</b> , <b>herbata z cytryną i miodem/cukier</b> .	<b>Krupnik jęczmienny z ziemniakami</b> (wywar mięsny, marchew, <u>seler</u> , pietruszka, ziemniaki, kasza jęczmienna). <b>Leczo</b> (kiełbasa śląska, papryka czerwona i żółta, cukinia, cebula, olej rzepakowy kujawski, <u>przecier pomidorowy</u> ) <b>woda źródlana</b> , <b>baton zbożowy</b> .	<b>Bułka maślana z masłem</b> (gluten), <b>dżem</b> , <b>herbata z cytryną i miodem/cukier</b> . <b>Marchewka do chrupania</b> .
16.10. WT	<b>Pieczywo razowe z masłem</b> (gluten) <b>ser żółty</b> (jaja kurze) , <b>papryka czerwone</b> , <b>kakao</b> (gluten ,mleko 2%), <b>herbata z cytryną i miodem/cukier</b> .	<b>Barszcz czerwony z makaronem</b> (wywar wieprzowy, burak czerwony, czosnek, cebula, ocet jabłkowy, makaron pełnoziarnisty, <u>śmietana Jogo 18%</u> ). <b>Ziemniaki z koperkiem</b> , <b>udko pieczone</b> (udo z drobiu, przyprawy, ziemniaki) <b>surówka</b> , <b>sok</b> .	<b>Bułka na ciepło z serem i pieczarkami</b> , <b>herbata z cytryną i miodem/cukier</b> . <b>Banan</b>
17.10. ŚR	<b>Zupa mleczna</b> ( mleko 2%) , <b>makaron zacierki</b> (mleko 2 % , mąka, jaja). <b>Pieczywo pełnoziarniste z masłem</b> (gluten) , <b>wędlina</b> , <b>sałata</b> , <b>ogórek zielony</b> , <b>herbata z cytryną i miodem/cukier</b> .	<b>Zupa jarzynowa z ziemniakami</b> ( wywar mięsny, pietruszka, <u>seler</u> , marchew, kasza jęczmienna, ziemniaki , koper ). <b>Naleśniki ze szpinakiem</b> , (gluten, mąka pszenna, mleko, jogurt naturalny śmietana Jogo 18%, czosnek, orygan) <b>sok</b> , <b>gruszka</b>	<b>Pieczywo razowe żytnie z masłem</b> (gluten), <b>sałata</b> , <b>wędlina</b> , <b>pomidor</b> , <b>herbata z cytryną i miodem/cukier</b> .
18.10. CZW	<b>Bułka wieloziarnista z masłem</b> (gluten), <b>serek wiejski ze szczypiorkiem</b> , <b>kawa mleczna Inka</b> (jęczmień, żyto) <b>herbata z cytryną i miodem/cukier</b> . <b>Rzodkiewka</b>	<b>Koperkowa z ryżem</b> (wywar wieprzowy, marchew, pietruszka, <u>seler</u> , <u>koper</u> , <u>śmietana Jogo 18%</u> <u>ryż</u> ) <b>Ziemniaki z koperkiem</b> , <b>paluszki rybne</b> , ( <u>mąka</u> , <u>jaja kurze</u> , cebula, olej rzepakowy kujawski, ziemniaki) <b>surówka</b> , <b>kompot</b> .	<b>Pieczywo pszenne/żytnie z masłem</b> (gluten) <b>sałata</b> , <b>wędlina</b> , <b>ogórek zielony</b> , <b>herbata z cytryną miód/cukier</b>
19.10. PT	<b>Pieczywo wieloziarniste z masłem</b> (gluten), <b>szprot w sosie pomidorowym</b> (gluten, gorczycę, jaja), <b>kakao</b> (gluten, mleko 2%, soi), <b>herbata z cytryną i miodem</b> . <b>Jabłko</b>	<b>Kapuśniak z ziemniakami</b> ( wywar mięsny, marchew, pietruszka, <u>seler</u> , por, kapusta kiszona, kiełbasa śląska, pieczywo). <b>Ryż z jogurtem i owocami</b> ( ryż , jogurt naturalny, mieszanka z owoców, śmietana Jogo 18 %) <b>sok</b> , <b>owoc</b>	<b>Chleb razowy żytni/ pszenny z masłem</b> (gluten) <b>wędlina</b> , <b>sałata</b> , <b>papryka czerwona</b> , <b>herbata z cytryną i miodem/cukier</b> .