

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
19.11. PN	Owsianka na mleku 2% (gluten, <u>kasza manna</u>) Chleb pełnoziarnisty z masłem 82%, wędlina, sałata, papryka czerwona, ogórek świeży, herbata z cytryną i miodem/cukier.	Kalafiorowa z ziemniakami. (wywar wieprzowy, marchew, pietruszka, <u>seler</u> , kalafior, ziemniaki, śmietana Jogo18%). Pierogi z mięsem, surówka, sok 100%.	Pieczyno żytnie z masłem, Szynkówka, sałata, ogórek zielony, herbata z cytryną, miód/cukier.
20.11. WT	Bułka wieloziarniste z masłem 82%_ (gluten) , szynka drobiowa, sałata, pomidor, kawa mleczna (kawa Inka , mleko 2%) herbata z cytryną , miód/cukier. Rzodkiewka.	Szczawiowa z ryżem, jajkiem (wywar mięsny, pietruszką, <u>seler</u> , marchew, <u>szczaw konserwowy</u> , <u>jaja</u> <u>kurze</u> ,śmietana Jogo18%, <u>mąka pszenna</u> , ryż). Puree, kotlet mielony (ziemniaki, mięso mielone z indyka, przyprawy) surówka, kompot.	Jogurt naturalny, bułka maślana z masłem 82% herbata z cytryną i miodem/cukier. Mandarynka
21.11. ŚR	Pieczyno mieszane z masłem 82% szynka z indyka, sałata, rzodkiewka, kakao (mleko 2%, kakao Decomoreno) herbata z cytryną, miód/cukier.	Zupa z fasolki szparagowej (wywar mięsny, marchew, pietruszka, <u>seler</u> , fasolka szparagowa, <u>śmietana Jogo 18%</u> , <u>mąka pszenna</u> , ziemniaki) Kluska śląska, karkówka w sosie własnym, ogórek kiszony (kluska śląska, karkówka wieprzowa, <u>mąka pszenna</u> , przyprawy) sok pomarańczowy, owoc.	Chleb pszenny z masłem 82% , serek „Koluś”, ogórek zielony w paski, herbata z cytryną, miód/cukier.
22.11. CZW	Płatki kukurydziane na mleku 2% (mleko 2% tłuszczu, płatki kukurydziane 1,4g tłuszczu , <u>orzeszki</u> <u>ziemne</u>) Chleb żytni z masłem 82%_(gluten) szynka, sałata, pomidor, herbata z cytryną, miód/cukier.	Pomidorowa z kluskami lanymi (wywar mięsny, marchew, pietruszka, <u>seler</u> , <u>koncentrat</u> <u>pomidorowy</u> , <u>śmietana Jogo 18%</u>) Kolorowy kociołek (piersi z kurczaka, cukinia, cebula, fasolka szparagowa, dynia, olej rzepakowy Kujawski, czosnek, kasza gryczana) sok jabłkowy 100%	Bakuś kieszonka 2,2g tłuszczu, wafle ryżowe bezglutenowe, kiwi.
23.11. PT	Pieczyno żytnie z masłem 82%_ (gluten), makrela wędzona (<u>makrela</u> , <u>ogórek kiszony</u> , <u>majonez Winiary</u>), kakao (gluten, mleko 2%, soi), herbata z cytryną i miód/cukier. Jabłko	Krupnik jęczmienny z ziemniakami (wywar mięsny, marchew, pietruszka, <u>seler</u> , por, ziemniaki <u>kasza jęczmienna</u> .) Ziemniaki, ryba duszona z warzywami na parze (ziemniaki, filet z morszczuka, warzywa), sok, owoc.	Chleb razowy żytni/ pszenny z masłem 82%(gluten) krakowska, sałata, papryka czerwona, herbata z cytryną i miodem/cukier.