

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
03.12. PN	Zupa mleczna jaglana (mleko2%, kasza jaglana). Chleb pełnoziarnisty z masłem 82% (gluten) wędlina, sałata, rzodkiewka, herbata z cytryną, miód/cukier.	Zupa meksykańska. (wywar mięsny , marchew, pietruszką, seler , mieszanka meksykańska, mięso mielone wieprzowe, ziemniaki, koncentrat pomidorowy). Naleśniki z serem , cukier puder, sok 200ml wieloowocowy mandarynka	Pieczyno mieszane z masłem, wędlina, sałata, ogórek zielony w plasterkach, herbata z cytryną, miód/cukier.
04.12. WT	Bułka wieloziarniste z masłem 82% (gluten) ,szynka olchą wędzona, sałata, pomidor, kawa mleczna, herbata z cytryną , miód/cukier. Jabłko	Ogórkowa z ziemniakami ( wywar mięsny, pietruszką, seler, marchew, ogórki kiszane, śmietana Jogo 18%, koper, mąka pszenna). Gulasz wieprzowy z warzywami, kasza kuskus ( łopatka wieprzowa, marchew, pietruszka, seler, cebula, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, kasza kuskus) sok jabłkowy, kiwi	Bułka na ciepło z serem i pieczarkami, ketchup, herbata z cytryną i miodem, jogurt naturalny.
05.12. ŚR	Płatki kukurydziane na mleku ( mleko 2 %, płatki kukurydziane Corn Flakes) Bułka maślana z masłem 82% (gluten), dżem, herbata z cytryną, miód/cukier. Banan	Barszcz biały z ziemniakami, kielbasa, pieczywo (wywar wieprzowy, cebula, majeranek, czosnek, kielbasa śląska, ziemniaki, śmietana Jogo 18%, pieczywo pszenne) Kopytka z kapustą zasmażaną ( kopytka, kapusta kiszona, majeranek, liść laurowy, cebula, mąka pszenna) sok jabłkowy 100% jabłko	Pieczyno mieszane z masłem 82%, kurczak gotowany, sałata, pomidor, herbata z cytryną, miód/cukier.
06.12. CZW	Chleb żytni z masłem 82%_(gluten) szynka, sałata, papryka czerwona, kawa mleczna ( mleko2%, kawa Inka) herbata z cytryną, miód/cukier.	Pomidorowa z ryżem (wywar mięsny, marchew, pietruszką, seler, koncentrat pomidorowy, śmietana Jogo 18%, ryż, natka pietruszki) Puree, filet drobiowy panierowany ( Ziemniaki, filet z kurczaka, olej Kujawski, bułka tarta, jaja kurcze, mleko, masło 82%, przyprawy) burak zasmażany( burak czerwony, czosnek, cebula, mąka pszenna) jabłko, jogurt	Bułka śniadaniowa z masłem 82%, twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem( twaróg półtłusty, rzodkiewka, szczypiorek, jogurt grecki), herbata z cytryną, miód/cukier.
07.12. PT	Zupa mleczna (mleko 2%, musli z żurawiną) Bułka wieloziarnista z masłem 82%(gluten), wędlina, sałata, ogórek zielony, herbata z cytryną .miód/cukier.	Pieczarkowa z kaszą ( wywar mięsny, marchew, pietruszką, seler, por, Kasza jęczmienna, pieczarki , śmietana Jogo 18%) Ziemniaki, ryba pieczona, surówka, kompot.	Serek homogenizowany waniliowy Jogo, suchary. Jabłko

