

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
10.12. PN	Chleb pełnoziarnisty z masłem 82% (gluten) ser żółty, sałata, rzodkiewka, kakao, herbata z cytryną, miód/cukier.	Zupa fasolowa z ziemniakami, kielbasą, <b>pieczywo</b> . (wywar wieprzowy, marchew, pietruszka, <u>seler</u> , fasola, ziemniaki). <b>Ryż z jogurtem, śmietaną i owocami, kompot, jabłko.</b>	Pieczywo mieszane z masłem, wędlina, sałata, ogórek zielony, herbata z cytryną, miód/cukier.
11.12. WT	Zupa mleczna (mleko 2%, kasza manna) <b>Bułka wieloziarniste z masłem 82%</b> (gluten) ,szynka, sałata, ogórek zielony, herbata z cytryną , miód/cukier. Kiwi	<b>Pomidorowa z makaronem</b> ( wywar mięsny, pietruszka, <u>seler</u> , marchew, koncentrat pomidorowy, śmietana Jogo 18%, <u>mąka pszenna, makaron świderki</u> ). <b>Purre, kotlet mielony</b> ( mięso mielone z szynki, mięso mielone wieprzowe, cebula, bułka czerstwa, bułka tarta, jaja kurze, <u>ziemniaki</u> ) <b>woda źródlana.</b>	<b>Pieczywo pszenne/żytnie z masłem, krakowska, sałata, pomidor, herbata z cytryną, miód/cukier.</b>
12.12. ŚR	<b>Pieczywo mieszane z masłem 82%</b> (gluten), jajko ze szczypiorkiem, kawa mleczna Inka (mleko 2 %, kawa Inka) , herbata z cytryną, miód/cukier. Marchewka do chrupania	<b>Kalafiorowa z ziemniakami</b> (wywar mięsny, <u>kalafior, ziemniaki</u> , śmietana Jogo 18%) <b>Schab pieczony w sosie własnym</b> ( schab, cebula, <u>mąka pszenna, kasza jęczmienna</u> ) <b>surówka, kompot.</b>	<b>Budyń waniliowy, biszkopty, mandarynka</b>
13.12. CZW	Zupa mleczna ( mleko 2 %, płatki owsiane) <b>Chleb żytni z masłem 82%</b> _(gluten) szynka, sałata, papryka czerwona, herbata z cytryną, miód/cukier. Banan	<b>Żurek z ziemniakami, pieczywo</b> (wywar wieprzowy, żurek, <u>śmietana Jogo 18%</u> , cebula, ziemniaki) <b>Kroket z parówką</b> (Mąka pszenna, mleko 2 %, <u>jaja kurze</u> , olej Kujawski, parówka z szynki, ketchup, ser żółty) <b>jabłko, sok pomarańczowy.</b>	<b>Pieczywo mieszane z masłem 82%</b> ( gluten) <b>pasztet sojowy, herbata z cytryną, miód/cukier.</b>
14.12. PT	<b>Pieczywo pełnoziarniste z masłem 82%</b> (gluten), <b>makrela w sosie pomidorowym, kakao</b> (mleko2 %, kakao Decomoreno) <b>herbata z cytryną .miód/cukier. Jabłko</b>	<b>Brokułowa z ryżem</b> ( wywar mięsny, marchew, pietruszka, <u>seler</u> , ryż, brokuł , <u>śmietana Jogo 18%</u> ) <b>Ziemniaki, kotlet z ryby</b> ( filet z morszczuka, jaja kurze, kasza manna, natka pietruszki, olej kujawski) <b>surówka, kompot.</b>	<b>Jogurt, suchary, jabłko</b>