

<b>DATA</b>	<b>ŚNIADANIE</b>	<b>OBIAD</b>	<b>PODWIECZOREK</b>
<b>07.01.</b> <b>PN</b>	<b>Płatki na mleku 2%</b> (gluten, <u>płatki miodowe</u> ) <b>Bułka kajzerka z masłem 82%, wędlina, sałata, papryka czerwona, herbata z cytryną miód/cukier.</b>	<b>Fasolowa z ziemniakami, kielbasą , pieczywo.</b> (wywar wieprzowy, marchew, pietruszka, <u>seler</u> , fasola, ziemniaki, kielbasa, pieczywo pszenne). <b>Makaron z serem</b> ( makaron świderki Arc-pol, twaróg półtłusty) <b>sok 100%, mandarynka.</b>	<b>Pieczywo żytnie z masłem 82%</b> (gluten) , <b>pasztet sojowy, ogórek zielony w plastry, herbata z cytryną, miód/cukier.</b>
<b>08.01.</b> <b>WT</b>	<b>Pieczywo pszenno/żytnie z masłem 82%</b> (gluten) , <b>szynka drobiowa, sałata, pomidor, kawa mleczna</b> (kawa Inka , mleko 2%) <b>herbata z cytryną , miód/cukier.</b>	<b>Ogórkowa z ziemniakami</b> ( wywar mięsny, pietruszka, <u>seler</u> , marchew, ogórki kiszzone, śmietana Jogo18%, <u>mąka pszenna</u> , ziemniaki ). <b>Pulpet w sosie pieczarkowym, kasza jęczmienna</b> (ziemniaki, mięso mielone z indyka, cebula, bułka czerstwa, kasza jęczmienna, śmietana Jogo 18%, pieczarki, mąka pszenna) <b>surówka, kompot.</b>	<b>Jogurt naturalny, wafle ryżowe, banan.</b>
<b>09.01.</b> <b>ŚR</b>	<b>Manna na mleku 2%</b> (mleko 2 % , kasza manna ) <b>Bułka maślana z masłem 82%</b> (gluten) <b>miód, herbata z cytryną, miód/cukier. Jabłko</b>	<b>Barszcz czerwony z makaronem Durum</b> (wywar mięsny, burak czerwony, cebula, czosnek, <u>śmietana Jogo 18%</u> , <u>mąka pszenna</u> , makaron Durum) <b>Purre, kotlet schabowy pieczony</b> (schab, <u>jaja kurze</u> , bułka tarta, olej kujawski, ziemniaki, przyprawy) <b>surówka z marchwi, sok pomarańczowy, jabłko.</b>	<b>Chleb pszenny z masłem 82%</b> (gluten) , <b>serek „Koluś”, ogórek zielony w paski, herbata z cytryną, miód/cukier.</b>
<b>10.01.</b> <b>CZW</b>	<b>Bułka wieloziarnista z masłem 82%</b> (gluten) <b>szynka, sałata, ogórek zielony, kakao</b> (mleko 2%, kakao Decomoreno) <b>herbata z cytryną, miód/cukier.</b>	<b>Jarzynowa z ziemniakami</b> (wywar mięsny, marchew, pietruszka, <u>seler</u> , kalafior, kapusta biała, fasolka szparagowa, śmietana Jogo 18%, ziemniaki ) <b>Leczo</b> (kielbasa śląska, cukinia, cebula, papryka czerwona, pieczarki, olej Kujawski, czosnek, <u>koncentrat pomidorowy</u> , pieczywo pszenne) <b>kompot, banan.</b>	<b>Bułka z serem lub pieczarami na ciepło, herbata z cytryną, miód/cukier.</b>
<b>11.01.</b> <b>PT</b>	<b>Pieczywo żytnie z masłem 82%</b> (gluten) , <b>jajko ze szczypiorkiem , kawa mleczna</b> (gluten, mleko 2%, kawa Inka) , <b>herbata z cytryną, miód/cukier. Kiwi</b>	<b>Koperkowa z ryżem</b> ( wywar mięsny, marchew, pietruszka, <u>seler</u> , por, koperek, ryż, śmietana Jogo18%) <b>Ziemniaki, kotlet z ryby</b> ( ziemniaki, filet z morszczuka, bułka tarta, olej kujawski, <u>jaja kurze</u> ), <b>sok, owoc.</b>	<b>Chleb razowy żytni/ pszenny z masłem 82%</b> (gluten) <b>krakowska, sałata, papryka czerwona, herbata z cytryną i miodem/cukier.</b>

