

<b>DATA</b>	<b>ŚNIADANIE</b>	<b>OBIAD</b>	<b>PODWIECZOREK</b>
<b>18.03.</b> <b>PN</b>	<b>Bułka śniadaniowa z masłem 82%, polędwica sopocka, sałata, ogórek zielony w paski, kakao</b> (mleko 2%, kakao Decomoreno) <b>herbata z cytryną miód/cukier.</b>	<b>Zupa meksykańska</b> ( wywar mięsny, marchew, pietruszka, seler, burak czerwony, mieszanka meksykańska). <b>Ryż ze śmietaną, jogurtem naturalnym i owocami. Woda źródlana , jabłko.</b>	<b>Pieczywo wieloziarniste z masłem 82%, wędlina, sałata, papryka czerwona, herbata z cytryną miód/cukier.</b>
<b>19.03.</b> <b>WT</b>	<b>Manna na mleku</b> (mleko 2%, kasza manna) <b>Bułka wieloziarnista z masłem 82%</b> (gluten) , <b>wędlina, sałata, pomidor, herbata z cytryną , miód/cukier.</b>	<b>Rosół z makaronem 100% Durum.</b> (Kurczak, marchew, pietruszka, <u>seler</u> , cebula, makaron nitka 100% Durum). <b>Potrąwka z kurczaka</b> (Kurczak, marchew, pietruszka, <u>seler</u> , mąka pszenna ) <b>kompot, jabłko.</b>	<b>Danio serek, suchary, mandarynka.</b>
<b>20.03.</b> <b>ŚR</b>	<b>Pieczywo żytnie z masłem 82%</b> (gluten), <b>ser żółty, rzodkiewka, kawa mleczna</b> (kawa Inka, mleko 2%) <b>herbata z cytryną, miód/cukier. Jabłko</b>	<b>Ogórowa z ziemniakami</b> (wywar mięsny, marchew, pietruszka, seler, ogórki kiszzone, śmietana Jogo 18%, <u>mąka pszenna</u> ) <b>Spaghetti</b> (mięso mielone z szynki, mięso mielone, papryka czerwona, pieczarka, ser żółty wióry, koncentrat pomidorowy, <u>mąka pszenna</u> , cebula, makaron spaghetti 100% Durum), <b>kompot, jabłko.</b>	<b>Pieczywo pszenne z masłem 82%</b> (gluten) , <b>wędlina, pomidor, herbata z cytryną, miód/cukier.</b>
<b>21.03.</b> <b>CZW</b>	<b>Pieczywo pszenno/żytnie z masłem 82%</b> (gluten) <b>szynka, sałata, pomidor, herbata z cytryną, miód/cukier.</b>	<b>Barszcz biały z ziemniakami</b> (wywar mięsny, marchew, pietruszka, <u>seler</u> , barszcz biały, śmietana Jogo 18%, ziemniaki ) <b>Krokiety z parówką</b> (mleko 2%, <u>mąka pszenna</u> , <u>jaja kurze</u> , olej kujawski, parówka hod-dog) <b>sok, crispy.</b>	<b>Bułka z jabłkiem, herbata z cytryną miód/cukier.</b>
<b>22.03.</b> <b>PT</b>	<b>Pieczywo żytnie z masłem 82%</b> (gluten), <b>szprot w oleju , kawa mleczna</b> (gluten, mleko 2%, kakao Inka), <b>herbata z cytryną, miód/cukier. Papryka czerwona</b>	<b>Krupnik ryżowy</b> ( wywar mięsny, marchew, pietruszka, <u>seler</u> , ryż) <b>Ziemniaki, ryba z warzywami</b> ( ziemniaki, filet z morszczuka, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy) <b>Kompot.</b>	<b>Chleb wieloziarnisty z masłem 82%</b> (gluten) <b>schab biały, sałata, pomidor, herbata z cytryną i miodem/cukier.</b>