

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
13.05.20 19r. PN	Chleb pełnoziarnisty z masłem 82%, ser żółty, papryka czerwona, kakao, herbata z cytryną i miodem/cukier. Jabłko	Zupa z fasolki szparagowej. (wywar mięsny , marchew, pietruszka, <u>seler</u> , cebula, fasolka szparagowa, ziemniaki, śmietana 18%) . Puree, kotlet mielony , (mięso mielone z szynki, mięso mielone, bułka czerstwa, bułka tarta, <u>jaja kurze</u> , <u>olej kujawski</u>) surówka, kompot.	Pieczywo żytnie z masłem, wędlina, sałata, ogórek zielony, herbata z cytryną, miód/cukier.
14.05. WT	Zupa mleczna (kasza manna, mleko 2%) Bułka wieloziarnista z masłem 82% (gluten) , miód herbata z cytryną , miód/cukier. Marchewka do chrupania	Jarzynowa z ziemniakami (wywar mięsny, pietruszka, <u>seler</u> , marchew, mieszanka warzywna, ziemniaki, śmietana Jogo 18%). Schab w sosie, kasza gryczana, ogórek kiszony, sok, gruszka.	Jogurt naturalny, andryuty, jabłko
15.05. ŚR	Pieczywo mieszane z masłem 82% sałata, wędlina, pomidor, kawa mleczna Inka (mleko 2%, kawa Inka) herbata z cytryną, miód/cukier.	Krupnik jęczmienny z ziemniakami (wywar mięsny, marchew, pietruszka, seler, por, kasza jęczmienna, ziemniaki) Pierogi z mięsem, surówka, jogurt.	Kisiel , biszkopty bez cukru, kiwi.
16.05. CZW	Zacierka na mleku 2% (mleko 2% , makaron zacierka) Chleb żytni z masłem 82% (gluten) twaróg ze szczypiorkiem, rzodkiewką, herbata z cytryną, miód/cukier.	Owocowa z makaronem (mieszanka owocowa, kompot, mąka ziemniaczana, śmietana jogo 18%) Ziemniaki, gołąbki po chińsku w sosie pomidorowym (mięso mielone z szynki, mięso mielone wieprzowe, ryż , <u>kapusta biała</u> koncentrat <u>pomidorowy</u> , mąka pszenna, śmietana jogo 18%, ziemniaki) sok, jabłko.	Pieczywo mieszane z masłem 82%, sałata, pasztet sojowy, ogórek kiszony, herbata z cytryną, miód/cukier.
17.05. PT	Pieczywo żytnie z masłem 82% (gluten), jajko na twardo (<u>jaja kurze</u> , szczypior), <u>kakao</u> (gluten, mleko 2%, kakao Decomoreno), herbata z cytryną i miód/cukier.	Brokułowa z ryżem (wywar mięsny, marchew, pietruszka, <u>seler</u> , por, ryż , <u>śmietana Jogo 18%</u> , <u>jaja kurze brokuł</u>) Ziemniaki, paluszki rybne , (ziemniaki, paluszki rybne, olej kujawski), surówka, kompot.	Chleb razowy żytni/ pszenny z masłem 82%(gluten) krakowska, sałata, papryka czerwona, herbata z cytryną i miodem/cukier.