

| DATA | ŚNIADANIE | OBIAD | PODWIECZOREK |
|-----------------------------|--|---|---|
| 09.09. PN | Bułka śniadaniowa z masłem 82%, polędwica sopocka, sałata, ogórek zielony w paski, kawa mleczna (mleko 2%, kawa Inka) herbata z cytryną miód/cukier. | Rosół z makaronem 100%Durum. (Kurczak, marchew, pietruszka, <u>seler</u> , cebula, makaron nitka 100% Durum). Potrąka z kurczaka (Kurczak, marchew, pietruszka, <u>seler</u> , mąka pszenna) sok, jabłko. | Piecząwo wielozłarnisty z masłem 82%, wędlna, sałata, papryka czerwona, herbata z cytryną miód/cukier. |
| 10.09. WT | Manna na mleku (mleko 2%, kasza manna) Piecząwo pszenno/żytnie z masłem 82% (gluten) szynka, sałata, pomidor, herbata z cytryną, miód/cukier. | Krupnik jęczmienny z ziemniakami (wywar mięsny, marchew, pietruszka, <u>seler</u> , <u>por</u> , kasza jęczmienna, ziemniaki) Ziemniaki z koperkiem, kotlet schabowy (ziemniaki, schab, <u>jaja kurze</u> , bułka tarta, olej kujawski, przyprawy) , surówka grecka (kap.biała, papryka, ogórek ,cebula, oliwki) kompot. | Kisiel, biszkopty, jabłko, herbata z cytryną miód/cukier. |
| 11.09. ŚR | Bułka śniadaniowa z masłem 82% parówka z wody, ketchup, kawa mleczna (mleko 2%, kawa Inka) herbata z cytryną, miód/cukier. Jabłko | Szczawiowa z ziemniakami i jajkiem (wywar mięsny, marchew, pietruszka, <u>seler</u> , szczaw konserwowy, <u>jaja kurze</u> , <u>śmietana Jogo 18%</u>) Spaghetti z makaronem 100%Durum (makaron spaghetti 100%Durum, mięso mielone z szynki, mięso mielone, pieczarka papryka, cebula, koncentrat pomidorowy) kompot, gruszka. | Piecząwo mieszane z masłem 82% (gluten) , sałata, wędlna, pomidor, herbata z cytryną, miód/cukier. |
| 12.09. CZW | Płatki na mleku (mleko 2%, płatki miodowe/płatki Corn-Flaces) Piecząwo żytnie z masłem 82% (gluten), sałata, wędlna, herbata z cytryną, miód/cukier. Rzodkiewka | Jarzynowa z ziemniakami (wywar mięsny, marchew, pietruszka, <u>seler</u> , kalafior, brokuł, fasolka żółta, <u>śmietana Jogo 18%</u> , mąka pszenna) Pierogi z mięsem, surówka litewska (kap.biała, marchew, <u>por</u> , <u>seler</u> , jabłko, majonez, przyprawy) sok jabłkowy. | Wafle kukurydziane, kefir, jabłko. |
| 13.09 PT | Piecząwo żytnie z masłem 82% (gluten), pasta jajeczna , kawa mleczna (mleko 2%, kakao Inka), herbata z cytryną, miód/cukier. Papryka czerwona | Brokułowa z ryżem (wywar mięsny, marchew, pietruszka, <u>seler</u> , brokuł, ryż, <u>śmietana Jogo18%</u>) Ziemniaki, paluszki rybne (ziemniaki, paluszki rybne, olej kujawski,) surówka fantazja, Kompot. | Chleb wielozłarnisty z masłem 82% (gluten) schab biały, sałata, pomidor, herbata z cytryną i miodem/cukier. |