

| DATA | ŚNIADANIE | OBIAD | PODWIECZOREK |
|-----------------------------|--|--|---|
| 16.09. PN | Pieczywo wieloziarniste z masłem 82% (gluten) , sałata, wędlina, pomidor, herbata z cytryną , miód/cukier, kakao (mleko2%, kakao Decomoreno) . | Zupa fasolowa (wywar mięsny, marchew, pietruszka, <u>seler</u> , fasola, cebula, czosnek, ziemniaki). Makaron z serem (makaron świderki 100%Durum, twaróg półtłusty) sok, banan. | Pieczywo żytnie z masłem 82%, wędlina, sałata, papryka czerwona, herbata z cytryną miód/cukier. |
| 17.09. WT | Płatki z mlekiem (mleko 2%, płatki miodowe) Bułka śniadaniowa z masłem 82%,dżem, herbata z cytryną miód/cukier. Marchewka do chrupania | Ogórkowa z ziemniakami (wywar mięsny, pietruszka, <u>seler</u> , marchew, ogórki kiszzone, ziemniaki, śmietana Jogo 18%). Kasza gryczana, gulasz wieprzowy z warzywami, ogórek kiszony, (Kasza gryczana, łopatka, cebula marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy , mąka pszenna) kompot, jabłko. | Pieczywo mieszane z masłem 82%, sałata, wędlina, pomidor, herbata z cytryną , miód/cukier. |
| 18.09. ŚR | Pieczywo żytnie z masłem 82% (gluten), twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką, kawa mleczna (mleko 2%,kawa Inka) herbata z cytryną, miód/cukier. | Krupnik ryżowy (wywar mięsny, marchew, pietruszka, seler, por, ryż) Puree, kotlet mielony (ziemniaki, mleko 2%, masło 82%, mięso mielone z szynki, mięso mielone, bułka czerstwa, bułka tarta, cebula, olej kujawski, jaja kurze) surówka z czerwonej kapusty, sok pomarańczowy. | Bułka drożdżowa, mandarynka, herbata z cytryną, miód/cukier. |
| 19.09. CZW | Manna na mleku (mleko 2%, kasza manna) Pieczywo pszenno/żytnie z masłem 82% (gluten) szynka, sałata, pomidor, herbata z cytryną, miód/cukier. | Żurek z ziemniakami (wywar wieprzowy, pietruszka, seler. żurek, ziemniaki, cebula, śmietana Jogo 18%, czosnek) Leczo , ryż pełnoziarnisty (cukinia, kiełbasa śląska, papryka czerwona, pieczarka, cebula, koncentrat pomidorowy, ryż pełnoziarnisty) kompot, jabłko | Chleb wieloziarnisty z masłem 82%(gluten) pasztet sojowy, pomidor, herbata z cytryną i miodem/cukier. Rzodkiewka |
| 20.09. PT | Pieczywo żytnie z masłem 82% (gluten), pasta jajeczna , kawa mleczna (gluten, mleko 2%, kakao Inka), herbata z cytryną, miód/cukier. Papryka czerwona | Pieczarkowa z kaszą (wywar mięsny, marchew, pietruszka, <u>seler</u> , pieczarki, kasza jęczmienna, smietana Jogo 18%) Ziemniaki, kotlet z ryby (ziemniaki, filet z morszczuka, jaja kurze, bułka tarta,) surówka, Kompot. | Wafle kukurydziane, kefir, jabłko. |