

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
14.10.20 19 PN	Zupa mleczna (mleko 2%, płatki owsiane, suszone morele) Pieczywo pszenne z masłem 82% (gluten) ,sałata, wędlina, pomidor, herbata z cytryną , miód/cukier.	Żurek z ziemniakami, <u>pieczywo</u> . (wywar mięsny, marchew, pietruszka, <u>seler</u> , żurek ,jogurt naturalny/śmietana Jogo 18%, ziemniaki) . Fasolka po bretońsku (fasolka, kiełbasa śląska, koncentrat pomidorowy, przyprawy) sok w kartoniku, banan.	Pieczywo wieloziarniste z masłem 82%, twarożek ze szczypiorkiem, rzodkiewka, herbata z cytryną miód/cukier.
15.10. WT	Bułka wieloziarnista z masłem 82% (parówka z wody, ketchup, kakao (mleko2%, kakao Decomoreno) herbata z cytryną, miód/cukier. Marchewka do chrupania	Barszcz czerwony z makaronem (wywar mięsny, burak czerwony, cebula, czosnek, jogurt naturalny/śmietana Jogo 18%, makaron 100%Durum przyprawy). Ziemniaki, udko pieczone, (, udziec, przyprawy) , surówka z marchwi, jogurt naturalny, jabłko.	Budyń waniliowy, biszkopcy, herbata z cytryną miód/cukier. Śliwka
16.10. ŚR	Zacierka na mleku (mleko 2%, makaron zacierka) Pieczywo żytnie z masłem 82% (gluten), wędlina, rzodkiewka, herbata z cytryną, miód/cukier. Jabłko	Kalafiorowa z ziemniakami (wywar mięsny, marchew, pietruszka, <u>seler</u> , kalafior, jogurt naturalny/ śmietana Jogo 18%, mąka pszenna, ziemniaki, przyprawy) Makron ze szpinakiem (Makaron 100% Durum, , pierś z kurczaka, szpinak, jogurt grecki) sok pomarańczowy, gruszka.	Pieczywo pszenne z masłem 82% , ser żółty, wędlina, herbata z cytryną, miód/cukier. Papryka czerwona
17.10. CZW	Bułka śniadaniowa z masłem 82%,połędwica sopocka, sałata, ogórek zielony-paski, kawa mleczna (mleko 2%, kawa Inka) herbata z cytryną miód/cukier.	Ogórkowa z ziemniakami (wywar mięsny, marchew, pietruszka, <u>seler</u> , ogórki kiszane, ziemniaki, jogurt naturalny/śmietana Jogo18%, przyprawy) Kluski przecierane z serem (kluski przecierane, twaróg półtłusty krajanka, cebula, słonecznik) kompot, jabłko	Pieczywo wieloziarniste z masłem, pasztet sojowy, herbata z cytryną miód/cukier. Rzodkiewki
18.10. PT	Pieczywo żytnie z masłem 82% _ (gluten) pasta jajeczna , kakao (mleko 2%, kakao Decomoreno) herbata z cytryną, miód/cukier. Papryka czerwona	Zupa pieczarkowa z kaszą (wywar mięsny, marchew, pietruszka, <u>seler</u> , pieczarki ,kasza jęczmienna, ziemniaki) Ziemniaki, ryba z warzywami (filet z morszczuka, marchew , pietruszka <u>seler</u> , koncentrat pomidorowy) Kompot, jabłko.	Ciasto drożdżowe, kiwi, kwa zbożowa (mleko 2%, kawa Inka), herbata z cytryną, miód/cukier.

*Alergeny występujące w produktach zaznaczone są przez podkreślenie

