

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
09.03.20 20r. PN	<u>Zupa mleczna</u> (mleko 2%, makaron zacierki) <u>Chleb pszenny z masłem 82%</u> , wędlina, sałata, papryka czerwona, herbata z cytryną, cukier.	Pomidorowa z makaronem. (kurczak, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana Jogo 18%/jogurt naturalny, przyprawy). Ziemniaki , kotlet drobiowy (filet z piersi kurczaka, jaja kurze, bułka tarta, olej kujawski, przyprawy) surówka, sok w kartoniku, jabłko .	Pieczywo mieszane z masłem 82%, sałata, wędlina, ogórek zielony, herbata z cytryną, cukier. Jogurt bakuś
10.03. WT	<u>Bułka sojowa z masłem 82%</u> , sałata, wędlina, pomidor, kakao (mleko 2%, kakao Decomoreno) herbata z cytryną , miód. Jabłko.	Jarzynowa (marchew, pietruszka, seler, kalafior, brokuł, fasolka szparagowa, mąka pszenna, śmietana Jogo 18%, jogurt naturalny, przyprawy) Spaghetti (mięso mielone z szynki/mięso mielone, papryka, pieczarki, cebula, koncentrat pomidorowy, olej Kujawski, mąka pszenna, ser żółty ,przyprawy) sok jabłko-truskawka, banan.	Kisiel , biszkopty, owoc, jogurt naturalny
11.03. ŚR	<u>Pieczywo żytnie/pszenne z masłem 82% pasztet sojowy, kawa mleczna</u> (mleko 2%, kawa Inka) herbata z cytryną, cukier. Ogórek zielony-paski.	Krupnik jęczmienny z ziemniakami (łopatka b/k, marchew, pietruszka, seler, kasza jęczmienna, przyprawy). Ryż brązowy, udko (udziec z kurczaka, przyprawy) fasolka szparagowa, jogurt.	Chleb pszenny z masłem 82% , sałata, wędlina, papryka czerwona, herbata z cytryną, cukier.
12.03. CZW	<u>Płatki na mleku</u> (mleko 2%, płatki miodowe) <u>Bułka wieloziarnista z masłem 82%, dżem, herbata z cytryną i miód. Jabłko</u>	Żurek z ziemniakami, pieczywo pszenne (kurczak, żurek, cebula, śmietana Jogo 18%/ jogurt naturalny) Naleśniki z serem (mleko 2%, mąka pszenna, jaja kurze, twaróg półtłusty krajanka cukier puder) sok w kartoniku, jabłko.	Jogurt naturalny, andryuty, mandarynka.
13.03 PT	<u>Pieczywo mieszane z masłem 82%, twarożek ze szczypiorkiem, rzodkiewką, kakao</u> (mleko 2 %, kakao Decomoreno) herbata z cytryną, cukier. Rzodkiewka.	Brokułowa z ryżem. (kurczak, marchew ,pietruszka, seler, brokuł, ryż, śmietana Jogo 18%/jogurt naturalny przyprawy) Ziemniaki, paluszki rybne, surówka z kiszonej kapusty, woda źródlana.	Pieczywo mieszane z masłem 82%. Sałata, wędlina, pomidor, herbata z cytryną, cukier. Jogurt