

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
21.09.2019 PN	Płatki miodowe na mleku (mleko 2%, płatki miodowe) Bułka kajzerka z masłem 82% , miód, herbata z cytryną ,cukier. Jabłko	Kalafiorowa z ziemniakami (kurczak, marchew, pietruszka, <u>seler</u> , kalafior, śmietana Jogo 18%/jogurt naturalny, przyprawy) Fasolka po bretońsku, pieczywo pszenne (kiełbasa śląska, cebula, koncentrat pomidorowy Łowicz, przyprawy) sok , jabłko.	Pieczywo pszenne z masłem 82%, wędlina, sałata, papryka czerwona, herbata z cytryną miód. Jogurt naturalny.
22.09. WT	Pieczywo pszenne/żytnie z masłem 82%, polędwica sopocka, sałata, ogórek zielony- paski, kakao (mleko 2%, kakao Decomoreno) herbata z cytryną miód.	Koperkowa z ryżem. (marchew, pietruszka, <u>seler</u> , koper, ryż, śmietana Jogo 18%/jogurt naturalny, przyprawy). Ziemniaki z koperkiem, kotlet schabowy (schab b/k, jaja kurze, bułka tarta, olej Kujawski, przyprawy) marchewka z groszkiem (marchew, groszek konserwowy, masło 82%, mąka pszenna) sok ananasowy, banan.	Chleb orkiszowy z masłem 82%, pasztet sojowy, herbata z cytryną, cukier. Jabłko
23.09. ŚR	Bułka sojowa z masłem 82% , szynka, sałata, pomidor, kawa mleczna (mleko 2%, kawa Inka) herbata z cytryną, miód. Gruszka 1/2	Barszcz biały z ziemniakami, pieczywo pszenne (kurczak, marchew, pietruszka, <u>seler</u> , barszcz biały, cebula, <u>śmietana Jogo 18%/ jogurt naturalny, mąka pszenna</u>) Pulpet w sosie pieczarkowym , kasza kuskus (mięso mielone z szynki/mięso mielone wieprzowe, cebula, bułka czerstwa, przyprawy) surówka, kompot.	Pieczywo mieszane z masłem 82%, sałata, ser żółty, herbata z cytryną, cukier. Rzodkiewka.
24.09. CZW	Płatki jaglane na mleku (mleko 2%, płatki jaglane) pieczywo pszenne z masłem 82%, serek Caprio, herbata z cytryną, cukier. Papryka czerwona	Zupa meksykańska (wywar mięsny, marchew, pietruszka, <u>seler</u> , mięso mielone z szynki, mieszanka meksykańska – marchew, fasola czerwona, kukurydza, papryka, groch, fasolka szparagowa) Kluski leniwe, (masło 82%, cukier, cynamon) woda źródlana, jabłko.	Chleb wieloziarnisty z masłem 82% schab biały, sałata, pomidor, herbata z cytryną i miodem/cukier.
25.09. PT	Pieczywo żytnie z masłem 82% , jajko na twardo, szczypior , kakao (mleko 2%, kakao Decomoreno), herbata z cytryną, miód. Jabłko	Szczawiowa z ryżem, jajkiem (wywar mięsny, marchew, pietruszka, <u>seler</u> , śmietana Jogo 18%/jogurt naturalny, przyprawy) Ziemniaki, paluszki rybne, surówka z kapusty kiszzonej Sok.	Pieczywo mieszane z masłem 82% sałata, wędlina, ogórek zielony, herbata z cytryną, cukier. Jogurt