|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **01.03.2021r.**  **PN** | **Pieczywo mieszane z masłem 82%,polędwica sopocka, ogórek zielony- paski, kakao** (mleko 2%, kakao Decomoreno) **herbata z cytryną, cukier.** | **Ogórkowa z ziemniakami** ( żeberka, marchew, pietruszka, seler, ogórki kiszone, mąka pszenna, śmietana Jogo 18%/jogurt naturalny, przyprawy ). **Fasolka po bretońsku** ( fasola, kiełbasa śląska, cebula, koncentrat pomidorowy Łowicz, przyprawy)  **sok , jabłko.** | **Pieczywo mieszane z masłem 82%, wędlina, papryka czerwona, herbata z cytryną, cukier. Jogurt** |
| **02.03.**  **WT** | **Zupa mleczna** (mleko 2%, płatki jaglane) **Bułka kajzerka**  **z masłem 82% , wędlina, pomidor, herbata z cytryną , miód. Jabłko** | **Koperkowa z ryżem** ( kurczak, marchew, pietruszka, seler, koper, żółtka, ryż, śmietana Jogo 18%/jogurt naturalny, przyprawy**). Ziemniaki, kotlet mielony** (mięso mielone z szynki/mięso mielone, bułka czerstwa, jaja kurze, bułka tarta, olej Kujawski, przyprawy) **surówka z marchwi,**  **kompot.** | **Pieczywo mieszane z masłem 82%, pasztet, ogórek zielony-paski, herbata z cytryną, miód. Jogurt** |
| **03.03.**  **ŚR** | **Pieczywo mieszane z masłem 82%, wędlina z warzywami, kawa mleczna** (mleko 2%, kawa Inka) **herbata** **z cytryną, cukier. Papryka czerwona** | **Barszcz ukraiński** (łopatka b/k, marchew, pietruszka, seler, ,cebula, barszcz ukraiński z fasolą, burak czerwony, mąka pszenna, czosnek, śmietana Jogo 18%/jogurt naturalny, przyprawy) **Pierogi z mięsem, surówka, kompot.** | **Pieczywo mieszane z masłem 82% twarożek ze szczypiorkiem herbata z cytryną, cukier. Rzodkiewka.** |
| **04.03.**  **CZW** | **Płatki na mleku** ( mleko 2%, płatki miodowe) **Pieczywo mieszane z masłem 82%, schab biały , pomidor, herbata z cytryną, miód. Rzodkiewka** | **Krupnik jęczmienny z ziemniakami** (łopatka b/k, marchew, pietruszka, seler, kasza jęczmienna, natka pietruszki, przyprawy)  **Ryż brązowy, leczo** (kiełbasa śląska, papryka czerwona, papryka żółta, pieczarki, cukinia, cebula, koncentrat pomidorowym Łowicz, przyprawy ) **sok , banan.** | **Pieczywo mieszane z masłem 82% ser żółty, herbata z cytryną, miód. Rzodkiewka** |
| **05.03.**  **PT** | **Pieczywo mieszane z masłem 82%, jajko na twardo, szczypior** , **kakao** ( mleko 2%, kakao Decomoreno)**, herbata z cytryną, cukier. Mandarynka** | **Brokułowa z ryżem** ( kurczak marchew, pietruszka, seler, koper, ryż, brokuły, śmietana Jogo 18%/jogurt naturalny, rzyprawy) **Ziemniaki, kotlet z ryby** ( filet z morszczuka, bułka czerstwa, bułka tarta, olej kujawski, jaja kurze)  **jabłko, Kompot.** | **Pieczywo mieszane z masłem 82%, wędlina, herbata z cytryną , cukier. Papryka czerwona, jogurt.** |