

SPĘDŹ BEZPIECZNIE WAKACJE - PRZECZYTAJ TO WAŻNE!!!

Okres wakacyjny to szczególny czas dla całej rodziny. Wielu z nas wyjedzie na urlop, a dzieci i młodzież spędzą wakacje nad wodą, w górach, czy na koloniach. Towarzyszące wypoczynkowi odprężenie sprawia, że często zapominamy o podstawowych zasadach bezpieczeństwa. Zwłaszcza, że to głównie rodzice są odpowiedzialni za bezpieczeństwo swoich pociech. Chcąc więc ograniczyć zagrożenie skorzystajcie z naszych porad:

Spędzając wakacje w swoim miejscu zamieszkania zwracaj uwagę na zagrożenia, które mogą Cię spotkać:

- Pozostając samemu w miejscu zamieszkania obchodź się ostrożnie ze sprzętami elektrycznymi i gazowymi.
- Zawsze informuj swoich opiekunów o tym gdzie i z kim przebywasz.
- Na zabawy wybieraj bezpieczne miejsca, z dala od, np. jezdni, torów kolejowych, placów budowy.
- Jeżdżąc na rowerze, rolkach, hulajnodze, czy deskorolce nie traktuj jezdni jako placu zabaw.
- Zachowaj rozsądek w przypadku ekstremalnych pomysłów Twoich kolegów.
- Zachowaj ostrożność w kontakcie z osobą „obcą”, np. nie przyjmuj od niej żadnych prezentów.
- Nie zatrzymuj się przy „obcym”, jeżeli w pobliżu nie ma innych osób i nie wsiadaj do „obcego” samochodu.
- Pomagając w pracach polowych zachowaj szczególną ostrożność podczas wykorzystywania maszyn i urządzeń będących w ruchu i pod napięciem.



Wypoczywając nad wodą:

- Przed korzystaniem z kąpeli koniecznie zapoznaj się z regulaminem obowiązującym na danym akwenu.
- Korzystaj z kąpielisk strzeżonych przez ratowników, w miejscach o odpowiedniej głębokości.
- Nie przeceniaj swoich możliwości - Twoje ryzykowne zachowanie „popisywanie się”, może skończyć się tragicznie.
- Nie skacz do wody.
- Unikaj pływania po obfitym posiłku.
- Posługuj się tylko sprawnym sprzętem pływającym.
- PAMIĘTAJ! Dzieci poniżej 7 roku życia korzystają z kąpeli tylko pod opieką rodziców lub opiekunów.



Bezpieczeństwo w lesie:

- Nie rozpalaj ogniska w lesie!!!
- Nie oddalaj się od rodzica, opiekuna, nie schodź ze szlaku.
- Uważaj na zwierzęta ponieważ mogą być nosicielami wścieklizny.
- Nie pozostawiaj za sobą śmieci.
- Nie hałasuj!!!



Gdy korzystasz z Internetu pamiętaj o ważnych zasadach:

- Nie ufaj osobie poznanej przez Internet. Nigdy nie masz pewności z kim naprawdę korespondujesz. Z komunikatorów korzystają też osoby o złych zamiarach i trzeba być bardzo ostrożnym.
- Nie spotykaj się z osobami poznanymi przez Internet!
- Gdy coś Cię przestraszy lub zaniepokoi, wyłącz monitor i powiedz o tym dorosłemu.
- Nie podawaj swoich danych osobowych.
- Pomyśl kilka razy, zanim wyślesz wiadomość, umieścisz jakieś zdjęcia- utrata prywatności może mieć dla Ciebie przykre konsekwencje!
- Nie dokuczaj innym. Pamiętaj, że w Internecie obowiązuje zasada nieużywania brzydkich słów. Traktuj innych tak, jak byś chciał, żeby Ciebie traktowano.



Telefon alarmowy 112 -ZAPAMIĘTAJ !!!



Życzymy bezpiecznych wakacji !!!

