

DAT A	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
05.12.2 022 PN	<u>Bułka wieloziarnista/bułka kajzerka</u> z masłem 82% , sałata, wędlina, dżem, ogórek zielony- paski, papryka czerwona, <u>orzechy</u> , kawa mleczna (mleko 2%, kawa Inka) herbata z cytryną, miód, sok w kartonie.	Zupa fasolowa, <u>pieczywo pszenne</u> (łopatka b/k, marchew, pietruszka, <u>seler</u> , fasola, cebula, czosnek, kiełbasa śląska, olej Kujawski, przyprawy). Makaron ze szpinakiem i kurczakiem (makaron rurka, filet z kurczaka, szpinak, czosnek, <u>jogurt naturalny</u> , przyprawy) sok w kartonie, <u>batonik twarogowy</u>, mandarynka.	<u>Pieczywo mieszane</u> z masłem 82%, wędlina, sałata, serek wiejski lekki, rzodkiewka, herbata z cytryną, miód. <u>Jogurt</u> , jabłko, woda źródlana.
06.12. WT	Zupa mleczna (mleko 2 % , ,płatki kukurydziane/musli) <u>Bułka maślana</u> z masłem 82%, herbata z cytryną, cukier. Serek Danio, banan, woda źródlana.	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami (udziec z kurczaka, marchew, pietruszka, <u>seler</u> , fasolka szparagowa, <u>mąka pszenna</u> , <u>jogurt naturalny / śmietana Jogo 18%</u> , przyprawy). Gulasz wieprzowy z warzywami, kasza orkiszowa (łopatka b/k, cebula, marchew, pietruszka, seler, olej Kujawski, <u>mąka pszenna</u> , koncentrat pomidorowy <u>Łowicz</u> , przyprawy) ogórek kiszony, <u>jogurt</u>, pomarańcza, <u>orzeszki</u>.	<u>Pieczywo mieszane</u> z masłem 82% , sałata, wędlina, <u>twaróg</u> , pomidor, ogórek zielony - paski, mus owocowy, rurki kukurydziane, herbata z cytryną, cukier.
07.12. ŚR	<u>Bułka poznańska</u> z masłem 82% , sałata, wędlina, <u>ser żółty</u> , pomidor, kalarepa, kakao (mleko 2%, kakao Decomoreno) herbata z cytryną, miód. Marchewka do chrupania, suchary z rodzynekami.	Meksykańska (mieszanka meksykańska, fasola, czerwona, marchew, kukurydza, mięso mielone z łopatki, ziemniaki, cebula, czosnek, <u>koncentrat pomidorowy Łowicz</u> , mąka kukurydziana, olej Kujawski, przyprawa). Naleśnik z <u>serem</u>, cukrem pudrem, sok Kubaś, gruszka.	<u>Pieczywo mieszane</u> z masłem 82% , sałata, wędlina, pasztet sojowy, pomidor, rzodkiewka, herbata z cytryną, miód, <u>jogurt 7zbóż</u> , winogrono.
08.12. CZW	Zupa mleczna (mleko 2 % , ,płatki owsiane) <u>Pieczywo mieszane</u> z masłem 82%, sałata, wędlina, paprykarz szczeciński, herbata z cytryną, cukier. Ogórek zielony-paski, rzodkiewka, gruszka.	Barszcz czerwony z makaronem (kurczak/żeberka, burak czerwony, cebula, czosnek, makaron świderki/makaron pełnoziarnisty, <u>jogurt naturalny/śmietana Jogo18%</u> , przyprawy) Ziemniaki, udko pieczone, surówka z marchwi, woda źródlana, jabłko.	Bułka drożdżowa , kefir, herbata z cytryną, cukier, mandarynka.
09.12. PT	<u>Pieczywo mieszane</u> z masłem 82%, sałata, wędlina, papryka czerwona, pasta jajeczna, szczypior, kawa mleczna (mleko2 %, kawa Inka) herbata z cytryną, cukier. Jabłko	Ogórkowa z ziemniakami (żeberka, marchew, pietruszka, <u>seler</u> , por, ogórki kiszone, mąka gryczana, <u>śmietana Jogo 18%/jogurt naturalny</u> , przyprawy). Ryż, ryba po grecku (morszczuk marchew, pietruszka, <u>seler</u> , cytryna, olej Kujawski, <u>koncentrat pomidorowy Łowicz</u> , przyprawy) woda źródlana, banan, <u>wafle ryżowe w czekoladzie</u>.	<u>Pieczywo mieszane</u> z masłem 82 % , sałata, wędlina, ogórek zielony, kakao, herbata z cytryną , cukier.

--	--	--	--