

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
15.09 PN	<u>Pieczywo mieszane z masłem 82%,</u> sałata, wędlina, pomidor, kawa mleczna (mleko 2%, kawa Inka) herbata z cytryną, miód.	Zupa z soczewicy, <u>pieczywo pszenne</u> (ło patka b/k, marchew, pietruszk a, <u>seler</u> , cebula, czosnek, nasiona soczewicy, ziemniaki, olej Kujawski, przyprawy). <u>Pierogi z serem, w sosie owocowo- jogurtowym</u> (jogurt naturalny, śmietana Jogo 18%, truskawka mrożona, owoce leśne, przyprawy) <u>sok w kartoniku, jabłko.</u>	<u>Pieczywo mieszane z masłem 82%,</u> sałata, wędlina, sałatka rybna, herbata z cytryną, miód. Arbuz. Ogórek zielony.
16.09. WT	Zupa mleczna (mleko 2%, płatki kukurydziane/musli). <u>Bułka kajzerka</u> <u>z masłem</u> , miód, sałata, wędlina, herbata z cytryną, cukier. Rzodkiewka.	<u>Barszcz czerwony z makaronem</u> (kurczak, żeberka, burak czerwony, marchew, pietruszka, <u>seler</u> , cebula, czosnek, <u>makaron</u> <u>świderki/makaron pełnoziarnisty, śmietana Jogo 18% / jogurt</u> <u>naturalny3%, mąka pszenna</u> , przyprawy). <u>Ziemniaki z koperkiem,</u> <u>udko pieczone ,surówka z czerwoną fasolą</u> (kapusta biała, por, marchewka, fasola czerwona, ogórek kiszony, papryka, majonez) <u>sok</u> <u>multivita.</u>	<u>Jogurt naturalny, ciasteczka zoo,</u> kiwi ½, herbata z cytryną, cukier.
17.09 ŚR	<u>Pieczywo mieszane z masłem 82%,</u> sałata, wędlina, pasztet sojowy, kakao (mleko 2%, kakao Decomoreno) herbata z cytryną, miód. Papryka czerwona. Morele suszone.	<u>Ogórkowa z ziemniakami</u> (żeberka, marchew, pietruszka, <u>seler</u> , ogórki kiszone, <u>mąka pszenna, jogurt naturalny, śmietana Jogo 18%,</u> przyprawy). <u>Kasza bulgur, karkówka w sosie własnym</u> (karkówka b/k, <u>mąka pszenna, masło 82%, olej Kujawski, przyprawy</u>), <u>surówka z marchwi,</u> (marchew, rodzynki, przyprawy) <u>banan,</u> <u>woda źródlana.</u>	<u>Pieczywo mieszane z masłem 82%,</u> sałata, wędlina, <u>serek wiejski,</u> herbata z cytryną, miód, rzodkiewka.
18.09 CZW	Zupa mleczna (mleko 2%, kasza manna) <u>Bułka poznańska/wielozarnistą</u> <u>z masłem 82%,</u> sałata, wędlina, herbata z cytryną cukier. Marchewka do chrupania.	<u>Pomidorowa z makaronem</u> (kurczak, marchew, pietruszka, <u>seler</u> , makaron muszelka mała, <u>koncentrat pomidorowy łowicz, mąka pszenna,</u> <u>jogurt naturalny, śmietana Jogo 18%, przyprawy</u>). <u>Ziemniaki, kotlet</u> <u>mielony</u> (mięso mielone, ło patka mielona, jaja kurze, bułka czerstwa, <u>bułka tarta</u> , olej Kujawski, przyprawy) <u>surówka pekińska</u> (kapusta pekińska, kapusta biała, kukurydza, ogórek zielony, jabłko, olej) <u>jogurt</u> <u>skyr, mieszan ka studencka .</u>	<u>Pieczywo mieszane z masłem 82%,</u> sałata, wędlina, rzodkiewka, <u>ser</u> <u>żółty,</u> herbata z cytryną, cukier. <u>Kefir.</u>
19.09 PT	<u>Pieczywo mieszane z masłem 82%,</u> sałata, wędlina, <u>jajko na twardo,</u> <u>szczypior, kawa mleczna</u> (mleko 2%, kawa Inka) herbata z cytryną, miód. Ogórek zielony.	<u>Krem z brokuła, groszek ptysiowy</u> (brokuł, czosnek, płatki migdałów, przyprawy). <u>Ziemniaki, ryba pieczona</u> (filet z morszczuka, <u>jaja kurze, bułka tarta, mąka pszenna,</u> olej Kujawski, przyprawy) <u>surówka z kapusty kiszonej</u> (kapusta biała, marchew, jabłko, olej, przyprawy) <u>sok.</u>	<u>Chałka, Actimel, sok, kaki.</u>