

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
20.10.2025 PN	<u>Pieczywo mieszane z masłem 82%, sałata, wędlina, pasztet drobiowy, kakao</u> (mleko 2%, <u>kakao Decomoreno</u>) herbata z cytryną, miód. Ogórek zielony.	<u>Kapuśniak, pieczywo pszenne</u> (łopatka b/k, marchew, pietruszka, <u>seler</u> , ziemniaki, kapusta kiszona, cebula, olej Kujawski, <u>mąka pszenna</u> , przyprawy). <u>Makaron z serem , słonecznik łuskany</u> (makaron pełnoziarnisty, <u>makaron świderki, twaróg półtłusty krajanka</u> , cebula, przyprawy) <u>sok, jabłko</u> .	<u>Serek Danio</u> , chrupki kukurydziane, jabłko, woda źródlana
21.10. WT	Zupa mleczna (mleko 2%, płatki kukurydziane/musli). <u>Bułka poznańska z masłem 82%, sałata, wędlina, pomidor, dżem, herbata z cytryną, cukier</u> . Marchew do chrupania.	<u>Zupa z soczewicy, pieczywo pszenne</u> (kurczak marchew, pietruszka, <u>seler</u> , cebula, czosnek, nasiona soczewicy, ziemniaki, olej Kujawski, przyprawy). <u>Kluska śląska, gulasz wieprzowy w sosie własnym</u> (łopatka b/k, cebula, <u>mąka pszenna</u> , przyprawy) <u>surówka wiejska</u> (biała kapusta, marchew, jabłko, por, przyprawy) <u>woda źródlana</u> .	<u>Pieczywo mieszane z masłem 82%, sałata, wędlina, sałatka rybna Neptun, herbata z cytryną, cukier</u> . Papryka czerwona. <u>Jogurt naturalny</u> .
22.10 ŚR	<u>Pieczywo mieszane z masłem 82%, sałata, wędlina, ser żółty, kawa mleczna</u> (mleko 2%, kawa Inka) herbata z cytryną, miód. Rzodkiewka.	<u>Koperkowa z ryżem</u> (kurczak, marchew, pietruszka, <u>seler</u> , koper, ryż, <u>jaja kurze, śmietana Jogo 18%, jogurt naturalny</u> , przyprawy). <u>Ziemniaki z koperkiem, udko pieczone, surówka grecka</u> (kapusta pekińska, kapusta biała, oliwki, papryka, ogórek , cebula czerwona, olej, przyprawy) <u>jogurt Skyr</u> .	<u>Pieczywo mieszane z masłem 82%, sałata, wędlina, twaróg ze szczypiorkiem i rzodkiewką</u> , herbata z cytryną, miód. Kiwi ½
23.10 CZW	Zupa mleczna (mleko 2%, płatki owsiane) <u>Bułka kajzerka z masłem 82%, sałata, wędlina, herbata z cytryną cukier</u> . Sałatka jarzynowa (marchew, pietruszka, <u>seler</u> , ziemniaki, por groszek konserwowy, majonez Winiary, ogórek kiszony, jabłko).	<u>Barszcz ukraiński</u> (kurczak/zeberka, marchew, pietruszka, <u>seler</u> , ziemniaki, fasola czerwona, burak czerwony, cebula, czosnek, olej Kujawski, <u>jogurt naturalny, śmietana Jogo 18%</u> ,przyprawy). <u>Kasza kuskus, mięso mielone z warzywami</u> (mięso mielone, mięso mielone z łopatką, cebula, marchew, pietruszka, <u>seler, koncentrat pomidorowy Łowicz, mąka Szymanowska</u> , przyprawy) <u>banan, sok marchew-banan- jabłko</u> .	<u>Pieczywo mieszane z masłem 82%, sałata, wędlina, herbata z cytryną, cukier</u> . Ogórek zielony. <u>Maślanka</u> .
24.10 PT	<u>Pieczywo mieszane z masłem 82%, sałata, wędlina, jajko na twardo, pomidor, kakao</u> (mleko 2%, <u>kakao Decomoreno</u>) herbata z cytryną, miód. Woda źródlana. Melon.	<u>Pomidorowa z makaronem</u> (kurczak, marchew, pietruszka, <u>seler</u> , makaron muszelka mała, koncentrat pomidorowy Łowicz, <u>mąka pszenna, jogurt naturalny, śmietana Jogo 18%</u> , przyprawy). <u>Ziemniaki z koperkiem, ryba pieczona</u> (dorsz, <u>jaja kurze, bułka tarta</u> , olej Kujawski, przyprawy) <u>surówka z kiszonej kapusty</u> (kapusta kiszona,	<u>Jogurt pyszny 140g, wafle ryżowe, mieszanka studencka</u> , herbata z cytryną, miód.

		marchewka, jabłko, olej, przyprawy) kompot.	
--	--	--	--