

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
13.10.2025 PN	<u>Pieczywo mieszane z masłem 82%</u> , sałata, wędlina, <u>ser żółty</u> , pomidor, kawa mleczna (mleko 2%, kawa Inka) herbata z cytryną, miód.	Pomidorowa z ryżem (kurczak, marchew, pietruszka, <u>seler</u> , ryż, <u>koncentrat pomidorowy Łowicz</u> , jogurt naturalny, śmietana Jogo 18%, przyprawy). Ziemniaki, kotlet mielony (mięso mielone, łopatka mielona, <u>jaja kurze</u> , bułka czerstwa, bułka tarta, olej Kujawski, przyprawy) surówka z czerwoną fasolą (kapusta biała, por, marchewka, fasola czerwona, ogórek kiszony, papryka) woda źródlana .	<u>Pieczywo mieszane z masłem 82%</u> , sałata, wędlina, fileć z makreli w oleju, herbata z cytryną, miód, rzodkiewka, <u>jogurt naturalny</u> .
14.10. WT	Zupa mleczna (mleko 2%, płatki kukurydziane/musli). <u>Bułka poznańska</u> <u>z masłem 82%</u> , sałata, wędlina, pasztet sojowy, herbata z cytryną, cukier. Ogórek zielony.	Ogórkowa z ziemniakami (żeberka, marchew, pietruszka, <u>seler</u> , ogórki kiszane, <u>mąka pszenna</u> , jogurt naturalny, śmietana Jogo 18%, przyprawy). Ryż biały/ brązowy z polewą owocowo- jogurtowym (jogurt naturalny, śmietana Jogo 18%, truskawka mrożona, owoce leśne, przyprawy) sok w kartoniku, gruszka .	Kisiel, <u>jogurt owocowy</u> . Woda z miodem i cytryną. Marchewka do chrupania. Pestka dyni.
15.10 ŚR	<u>Pieczywo mieszane z masłem 82%</u> , sałata, wędlina, <u>serek Almette</u> , kakao (mleko 2%, <u>kakao Decomoreno</u>) herbata z cytryną, cukier. Kalarepa.	Pieczarkowa z makaronem (kurczak, marchew, pietruszka, <u>seler</u> , pieczarki, <u>makaron świderki</u> /makaron pełnoziarnisty, jogurt naturalny, śmietana Jogo 18%, przyprawy) Ziemniaki, kotlet schabowy (schab b/k , <u>jaja kurze</u> , bułka tarta, <u>mąka pszenna</u> , olej Kujawski, przyprawy) surówka z buraka (burak gotowany 80%, chrzan, olej, przyprawy) sok marchew-banan-jabłko, banan .	<u>Pieczywo mieszane z masłem 82%</u> , sałata, wędlina, <u>pasta jajeczna</u> , szczypior, herbata owocowa, cukier. Ogórek zielony. <u>Kefir</u> .
16.10 CZW	Zupa mleczna (mleko 2%, makaron zacierka) <u>Bułka kajzerka/</u> <u>wielozziarnista z masłem 82%</u> , sałata, wędlina, herbata z cytryną, miód. Papryka czerwona.	Grochowa, kielbasa śląska, pieczywo pszenne (żeberka, marchew, pietruszka, <u>seler</u> , groch, cebula, czosnek, ziemniaki, przyprawy). Kasza gryczana, karkówka w sosie własnym (karkówka b/k, <u>mąka pszenna</u> , masło 82%, olej Kujawski, przyprawy), ogórek kiszony, kompot, jabłko .	<u>Pieczywo mieszane z masłem 82%</u> , sałata, wędlina, pomidor, <u>serek</u> <u>Caprio</u> , herbata z cytryną, miód. Arbuz.
17.10 PT	<u>Pieczywo mieszane z masłem 82%</u> , sałata, wędlina, pomidor, kakao (mleko 2%, <u>kakao Decomoreno</u>) herbata z cytryną, cukier .	Krem z brokuła, groszek ptysiowy (brokuł, czosnek, płatki migdałów, przyprawy). Ziemniaki, paluszki rybne „Frosta” , surówka cateringowa (kapusta pekińska, kapusta biała, kukurydza, ogórek zielony, oliwki, olej) sok .	Biskopciki, <u>serek homogenizowany</u> , śliwka, herbata z cytryną, cukier. <u>Orzechy laskowe</u> .